

DSC ARMINIA BIELEFELD



STIERISCH STARKE ANTI-STRESS-BÄLLE

WAS DU BRAUCHST:

- 2 (gebrauchte) Luftballons
- Mehl oder Sand
- Einen Löffel
- Einen Trichter oder ersatzweise ein Blatt Papier
- Schere
- Garn

OPTIONAL:

- Kleber
- Wackelaugen
- Wolle



ANLEITUNG

SCHRITT 1:

Wenn die Luftballons nicht gebraucht sind, sollten sie vor dem Befüllen einmal aufgeblasen werden, um sie zu weiten. Fülle dann einen der beiden Luftballons mithilfe des Löffels und Trichters (oder einem zum Trichter gerollten Blatt Papier) mit Mehl oder Sand. Knote den Ballon anschließend fest zu. Schneide mit der Schere das Ende nah am Knoten ab.

Anschließend schneidest du in die Mitte des zweiten Ballons ein Loch und das lange Ende schneidest du ganz ab.



SCHRITT 2:

Ziehe nun den zweiten Luftballon über den mit Mehl gefüllten Ballon, sodass das Loch den Blick auf den ersten Ballon freilässt. Knote mithilfe des Garns den Luftballon oben zu und schneide das Ende erneut nah am Knoten ab.



SCHRITT 3:

An diesem Knoten kannst du, wenn gewünscht, auch die Haare ankleben. Dafür schneidest du den Wollfaden in mehrere, kurze Stücke und knotest diese mit Garn in der Mitte zusammen.



SCHRITT 4:

Jetzt klebst du Haare und Wackelaugen fest und schon ist dein Anti-Stress-Ball mit lustigem Knautschgesicht fertig!



TIPPS:

Falls du keine Wackelaugen zu Hause hast, kannst du das Gesicht natürlich auch mit einem wasserfesten Stift aufmalen. Und du kannst deinen Anti-Stress-Ball auch aus einem Luftballon basteln, um diesen in der Hand zu kneten, ist das vollkommen ausreichend. Wenn der Wutball jedoch besonders robust werden soll, kannst du einen dritten Luftballon zur Stabilisation nutzen oder das Mehl zunächst in einen Frühstücksbeutel aus Folie füllen, bevor dieser im Luftballon verschwindet. Dafür jegliche Luft aus dem Beutel drücken und fest zuknoten. So kann der Aggro-Ball auch mal auf den Boden geschmissen werden.

Wir wünschen viel Spaß beim Basteln, Ausflippen und ein stressfreies Jahr 2021!

Schick uns gerne Bilder von deinen Anti-Stress-Bällen:

- E-Mail: club@arminis.de
- Facebook: www.facebook.com/Lohmann26
- Instagram: www.instagram.com/lohmanns_arminis/