



ERKLÄRUNG SPORTPSYCHOLOGIE!

Liebe Eltern, Liebe Spieler,

die Angewandte Sportpsychologie erfreut sich in den letzten Jahren immer größerer Beliebtheit, vor allem im Spitzensport.

Ganz erheblich zu diesem Sinneswandel hat sicherlich die Beschäftigung von Hans-Dieter Hermann als Sportpsychologe der Herrennationalmannschaft des Deutschen Fußball-Bundes beigetragen, der 20 Jahre die Mannschaft sportpsychologisch betreute und ein Teil des Teams der Weltmeistermannschaft 2014 war.

Hinzu kommen viele andere mediale Auftritte, wie die Grüße des Europameisterschafts-Siegtorschützen Èder (Portugal), der im Interview nach dem Endspiel der Europameisterschaft 2016 sein spielentscheidendes Tor seiner Mentaltrainerin widmete.

Das übergeordnete Ziel einer sportpsychologischen Betreuung ist ein längerfristig angelegter Erwerb mentaler Fähigkeiten und Fertigkeiten (wie beim Technik- oder Athletiktraining auch), um seine optimale Leistung zu einem bestimmten Zeitpunkt abrufen zu können.

Unser Sportpsychologisches Team wird wie unsere Physiotherapeuten, Athletiktrainer, Techniktrainer etc. mit den Spielern zusammenarbeiten, um ein noch optimaleres Umfeld für eine positive Entwicklung ihres Kindes auf und neben dem Platz zu gestalten.

Hiermit erklären wir uns damit einverstanden, dass unser Kind im Rahmen des Sportpsychologieangebotes des Nachwuchsleistungszentrums des DSC Arminia Bielefeld betreut wird.

